

笑

箴言 15:13

周鴻鐘牧師

(現代中文譯本 2019 版) 15:13 喜樂的人面帶笑容；悲愁的人神情頹喪。

(台語漢字本) 15:13 快樂的心，會互面笑笑；心若憂悶，會損傷心神。

(新標點和合本) 15:13 心中喜樂，面帶笑容；心裏憂愁，靈被損傷。

今天的經文“喜樂的人面帶笑容，悲愁的人神情頹喪”(箴言 15:13)

台語：快樂的心，會互面笑笑，心若憂悶，會損傷心神”。

什麼是笑，是第一次世界大戰後有一首非常流行的歌曲，叫“笑一笑，笑一笑，笑一笑”歌詞是這樣的：

憂愁有什麼用？它一文不值，

所以包起你的煩惱，放進那老舊的工具箱，笑一笑，笑一笑，笑一笑。

這歌詞是英國音樂喜劇演員喬治·鮑威爾(George Powell)寫的，而由他的兄弟菲力士·鮑威爾(Felix Powell)配上輕快的鋼琴旋律伴奏，結果，讓他們大賺好多、好多錢。

憂愁、煩惱，真的沒有用，它只能在我們臉上刻下皺紋，但憂愁、煩惱能包起來，放進老舊的工具箱嗎？請問：「能不能？」

多年後的一天，菲力士·鮑威爾，憂愁、煩惱在他的心裡，濃得化不開。他坐在鋼琴旁，彈奏他那首家喻戶曉的成名曲：「笑一笑、笑一笑、笑一笑」之後，就進到房間舉槍自盡，結束自己的生命。

憂愁、煩惱，沒有用，但也不能包起來，一個笑容，一首曲子，也許可以掩飾內心的不快樂。今天的經文，智慧人告訴我們，他說：「快樂的心，會含面笑笑，心若憂悶，會損傷心神。」

聖經·詩篇的詩人說：「我為什麼這樣悲傷？我為什麼這樣沮喪？我要仰望上帝，還要稱讚他，他是拯救我的上帝。」(現代中文譯本 42:5)

英國，世界最負盛名的喜劇演員卓別林(Charles Spencer Chaplin 1889-1977)有一次位滿座觀眾說了一個很棒的笑話，引來哄堂大笑，他立即重複，再說了同一個笑話，這時，只有幾個人笑。當他第三次，再說了同一個笑話時，這時全場靜悄悄沒有人笑。

接下來，他說了一句充滿智慧名言，他說：「如果你不能一次又一次為同一個笑話開懷大笑，那你為什麼要同一件傷心事一次又一次哭泣呢？又為什麼要為同一件事，一次又一次生氣。」

1. 笑的服事

能讓人笑，就是一種服事，現在舉出一些無聊的小笑話，我們來笑一笑

- (1) 由於第一次坐飛機，李太太的兩個小孩興奮得坐立不安，在走道上跳來跳去，差點撞倒空中小姐手中飲料。於是李太太立刻責備孩子：「別在這裡胡鬧，要玩，到外面去玩！」
 - (2) 一個八歲的小女孩，在沒有大人陪同下背著小背包走上客運。坐定位便告訴身邊的乘客：「到了台中請叫我一聲喔！」說完便呼呼進入了夢鄉。車子一路南下到了嘉義，眾人們才驚覺：糟了，讓孩子睡過頭了！
大人們決議讓司機開車折回台中，讓孩子可以下車，好不容易又回到台中，眾人輕輕將小女孩叫醒：「妹妹，台中到了喔！」
此時，只見小女孩緩緩的從背包中拿出便當盒，說：「媽媽說，到了台中就可以吃午餐了，不然飯會冷掉。」
 - (3) 一對夫妻常因吵架而冷戰，雙方都不開口已經一星期。先生要出差，怕睡過頭，又不好意思請太太叫醒他。於是寫了一張紙條：「明天要出差，早上六點請叫我起床。但還是睡過頭，正要大發脾氣，忽見自己枕頭旁一張紙條，是太太寫的：「喂！起床啦！早上六點了。」
- ※ 一次彰化中會傳道部在瑞里某茶園民宿舉辦「傳道師在職教育」，民宿主人是一位女生，生得不怎麼樣(不客氣的說「不美」)，但說話很幽默風趣，讓人聽了會忘記她不美，她也說了一句值得我們學習，她說，自己小時候大家都說她不美，但阿嬤時常安慰告訴她：「阿孫ㄟ，咱生得醜，不要緊，卡接笑就得人疼」，所以她從小就學著「天天以笑臉迎人」。
- 【請記著：「卡接笑，就得人疼」】我們再來笑一笑
- (4) 一位小姐第一次上菜市場，看見一位歐巴桑拿了一把菜翻來覆去地細看半天，還把菜抖一抖，以為這是買菜的訣竅，也依樣畫葫蘆，抖了半天那位太太對她說：「小姐，妳也在找你的機車鑰匙嗎？」
 - (5) 移民加拿大的台灣家庭，孫兒中暑，奶奶給孫兒刮痧，背上一片紅紫。事後小孫兒到外面玩耍，被隔壁的加拿大人看到，立刻電告警察局，說：「有人虐待兒童。」警察來了質問：「你們為什麼要虐待兒童？」

小孩父母答辯：「是誤會啦，是奶奶給孫兒治病。」

警察：「奶奶是醫生。」「不是。」

警察聽了那還得了：「你們是無照行醫，罪加一等。」

好了，記著“卡接笑就得人疼”。現在我們回到正題「笑的服事」

※ 有一位幼教老師，第一天上班園長就告訴她，幼教老師是上帝派來的天使。因此她每天都以笑臉來迎接每位純真無邪的小朋友。

一天，她到早餐店吃早餐，老闆娘送她兩粒水煎包，並且笑著說：「從早上開門到現在，每一位來買早點的客人，不是趕著上班，就是急著要買回去給家人吃，大家來去匆匆，很少見到一位笑臉、好臉色的，像妳這樣堆著一臉笑容的實在太少了(所以妳送我的好心情，我回送妳水煎包)。

對任何遇到人，點個頭，笑一笑，但很美很好的服事。

2. 忍受被他人取笑、看輕

當我還是一位年青牧師的時候，曾被中會傳道部長在一群中委牧師、中委長老的面前，當面質問：「你到底會不會講道？」這是一種侮辱、輕視、譏笑，我真的無語問蒼天，忍了下來。而且把這種“取笑”化為力量，如今我寫了二十本“講道集”。

被取笑不要“自暴自棄”，自甘墮落，不求上進。更要振作精神，努力求上進。

五千年歷史唐宋時代，有八大家，其中之一的偉大學者蘇東坡倦於做官，寫了一封信給好友佛印和尚：「四大皆空，七情六慾已絕，決心入寺修行。」

佛印回了一信，只寫“狗屁！狗屁！狗屁！”

東坡被譏大怒，直往金山寺找佛印理論，直叱佛印。

佛印“笑”著說：「三句狗屁就把你罵過江來，還說什麼七情六慾已絕！」東坡語塞，不敢跟佛印理論吵架。

創世記 21:9-13，信仰之父亞伯拉罕的妻子莎拉，有一天看到使女夏甲的兒子以實瑪利取笑自己的兒子以撒，就受不了大發脾氣，吵著丈夫亞伯拉罕要把他們趕出家門，因而演變成家庭悲劇。

有一天，在高速公路開車，車子很多，在我前面的一部車，後車廂蓋後沿，汽

車貼紙吸引了我的注意，那貼紙有一個黃色笑臉，笑臉後面寫著：「笑一笑耶穌愛你。」車子一定是基督徒。

猛然地，有部車中途快速插入他的前面，那車主只好來個煞車。接著，我看到車主，搖下車窗，憤恨地揮動他的拳頭。

看到這一幕，又看看貼紙「笑一笑，耶穌愛你」真的笑不出來，也給大家一個很好的提醒。

能忍受被人笑，是一種修養，表示謙卑有勇氣(承認自己的缺失是謙卑，承認自己有缺失也是勇氣)。

3. 要能笑自己

印度聖雄甘地(Mohandas Karamchand Gandhi 1869-1948)，法國名小說家羅曼·羅蘭(Romain Rolland)見他生性固執，便給封號「神聖的騾子。」世人把甘地與希臘哲學家戴奧真尼斯(Diogenes)，蘇格拉底及耶穌相提並論。

一位新聞專欄作家前往拜訪印度聖雄甘地，並拿了一張拍攝到的甘地照片，請他在相片上簽名。

甘地把相片端詳了一會，忽然放懷大笑，記者嚇了一跳，以為有什麼不對勁，連忙問明原因。

「是這樣的」甘地說：「相片雖然照得相當傳神(逼真、生動)，只是我這才發現，我竟有時候忘了自己是這麼一個又老又醜的人。」

要是我們能笑自己，有本領看出自己的可笑、笨，而用各種希奇古怪的方法來嘲笑自己，生活一定會變得非常輕鬆快樂。

- (1) 笑，實在可以消除心中的疑慮，擴大心胸。
- (2) 我們笑自己，就不會在意別人對我們的嘲笑。
- (3) 所以一個能笑自己的人，也是心胸開闊的人。

最後，請記著(請大家大聲唸)

- (1) 卡接笑，就得人疼。
- (2) 快樂的心，會互面笑笑，心若憂悶，會損傷心神。

最後：「如果你不能一次又一次為同一個笑話開懷大笑，那你為什麼要為同一件事，一次又一次哭泣呢？又為什麼要為同一件事一次又一次生氣。」(卓別林)

最後，法國文學家維克多·雨果(Victor Moric Hugo 1802-1885)的《悲慘世界》說：「笑，就是陽光，能消除人們臉上的寒冬。」